REKO ZEMST

Gedragscode renners

- Ik ken het intern reglement van de club en de spelregels van mijn sporten leef deze na.
- Ik respecteer de afspraken die gemaakt zijn met de club, de trainers en mijn clubgenoten.
- Ik moedig mijn clubgenoten aan, ook al is het een individuele sport, toch trainen we samen als één team. Alleen zo kunnen we beter worden en plezier beleven op de training.
- Ik doe wat de trainers ons vragen en luisteren aandachtig tijdens hun uitleg.
- Ik ben op het voorziene startuur op de piste, zodat we meteen naar de instructies kunnen luisteren. Als ik te laat ben op de training, dan ga ik me eerst verontschuldigen.
- Ik behandel het materiaal van de club en van de andere sporters met respect.
- Ik laat de clubinfrastructuur en kleedruimte opgeruimd en proper achter.
- Ik doe altijd goed mijn best. Als we ons goed inzetten tijdens het rijden en goed onze oefeningen doen, dan gaan we goed kunnen skeeleren.
- Ik leef voor, tijdens en na de trainingen gezond. Tijdens de training drink ik enkel water en daarnaast eet ik gezond.
- Ik toon respect en maak geen beledigende opmerkingen op andere renners, ouders, toeschouwers, trainers, koersrechters of andere doelgroepen, ook niet via sociale media.
- Ik zet plezierbeleving op de eerste plaats: meedoen is belangrijker dan winnen!
- Ik onthoud mij van grensoverschrijdend gedrag (pesten, discriminatie, geweld, agressie, valsspelen …)
- Als ik getuige ben van gedrag dat niet door de beugel kan, meld ik dat bij API (aanspreekpersoon integriteit) van de club.